

Le lycée Notre-Dame de Recouvrance

propose au niveau seconde

une option voile

"Option voile"

une structure sportive et formative

Objectifs de l'option voile pour ces élèves :

- Améliorer son niveau de pratique sportive, et utiliser le sport comme moyen de formation et d'éducation
- Acquérir les connaissances et les savoirs indispensables à la gestion de sa vie physique de « sportif ».
- Contribuer à la réussite de son parcours d'orientation au lycée par la valorisation du suivi de son projet sportif.
- Former un pratiquant sportif et lucide, capable de s'impliquer dans les rôles d'aide et d'encadrement (arbitre et/ou Certificat de Qualification Professionnel d'Initiateur Voile).



CATAMARAN T2



J80



ILCA (LASER)

- 4 heures par semaine, le jeudi après-midi les 3/4 de l'année, intégrées dans l'emploi du temps,
- Encadrés par des professeurs d'EPS du lycée et des professionnels de la voile,
- Licence de l'Association Sportive du lycée obligatoire,
- Participation de 120 euros à la charge des familles.

Modalités de recrutement :

- Motivation évaluée par un entretien
- Savoir nager
- Aptitude médicale

*Pour des jeunes qui veulent concilier
études et activités sportives, l'option voile offre
une formation valorisant l'épanouissement intellectuel et physique.*