

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre	
V	1	D	1	M	1	V	1
S	2	L	2	J	2	S	2
D	3	M	3	V	3	D	3
L	4	M	4	S	4	L	4
M	5	J	5	D	5	M	5
M	6	V	6	L	6	M	6
J	7	S	7	M	7	J	7
V	8	D	8	M	8	V	8
S	9	L	9	J	9	S	9
D	10	M	10	V	10	D	10
L	11	M	11	S	11	L	11
M	12	J	12	D	12	M	12
M	13	V	13	L	13	M	13
J	14	S	14	M	14	J	14
V	15	D	15	M	15	V	15
S	16	L	16	J	16	S	16
D	17	M	17	V	17	D	17
L	18	M	18	S	18	L	18
M	19	J	19	D	19	M	19
M	20	V	20	L	20	M	20
J	21	S	21	M	21	J	21
V	22	D	22	M	22	V	22
S	23	L	23	J	23	S	23
D	24	M	24	V	24	D	24
L	25	M	25	S	25	L	25
M	26	J	26	D	26	M	26
M	27	V	27	L	27	M	27
J	28	S	28	M	28	J	28
V	29	D	29	M	29	V	29
S	30	L	30	J	30	S	30
		M	31			D	31

	Entrainement
	Regate

	Prépa Physique 18h 19h
	Vacances Scolaires