

LE GYBE SET

	1	2	3	4
Barreur	Fait marcher son bateau sur le meilleur VMG sur la lay-line tribord. Récupère le réglage de GV.	Choque GV en grand. Abattée franche du bateau.	Annonce l'envoi du spi Maintien le bateau vent arrière si vent fort.	Empanne la GV Gère l'auloffée en fonction de la plage avant. Lofe si nécessaire pour gonfler le spi avant d'optimiser vitesse et trajectoire pour le meilleur gain sous le vent.
Tacticien Régleur GV	A pris la décision du Jibe set Donne la GV au barreur. Se prépare à choquer le foc.	Surveille les autres bateaux. Choque le foc et se prépare à empanner.	Empanne le foc pour libérer la sortie du spi, sans le mettre au winch. Borde le spi à tribord sur le winch	Revient GV Choque pataras Guide le barreur sur sa trajectoire Surveille le plan d'eau et les adversaires
Embraque	Au rappel Libère la contre écoute de foc. Prépare l'écoute de spi tribord sur le winch.	Se prépare à sortir le tangon.	Sort le tangon. Choque et roule le foc.	Récupère le réglage du spi. Se place au vent pour bien voir le bord d'attaque
Numéro 1	Au rappel Annonce risées et longueurs à la bouée.	Ouvre le capot. Sort le point d'écoute et le point d'amure.	Hisse le spi en tête. Aide le spi à passer devant l'étau.	Regarde risées et adversaires. Réglages piano (Bordure, Cunningham, Hale-bas, ...)

Approche

Abattée

Empannage foc

Empannage GV