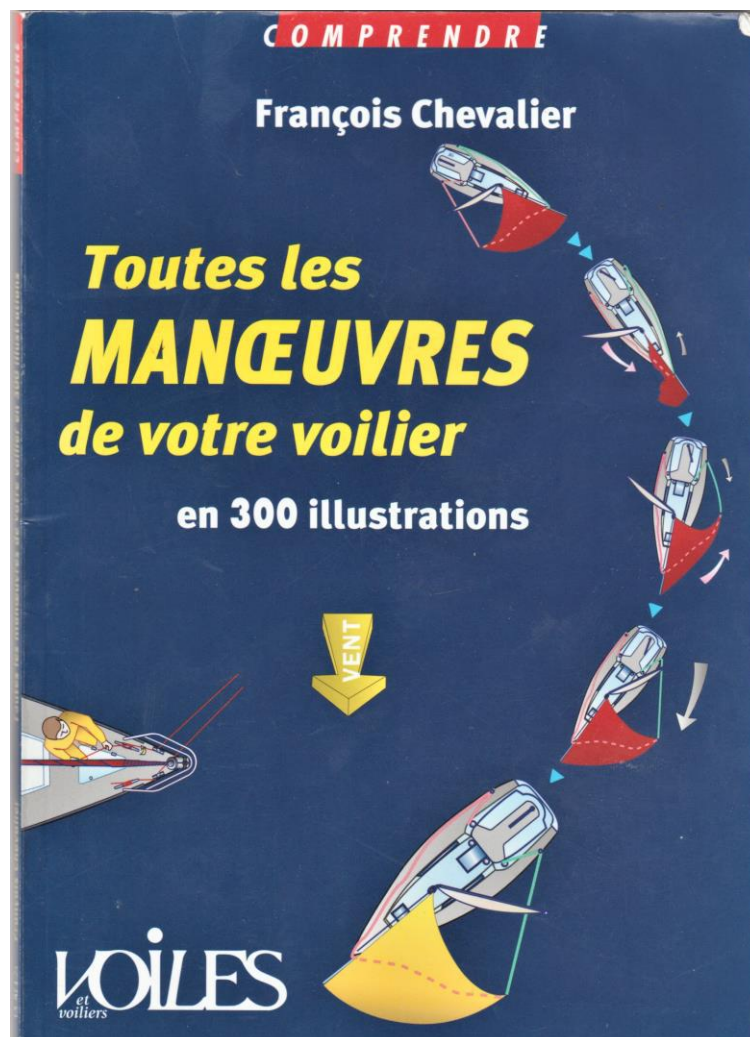


UN HOMME A LA MER

Les fiches ci-dessous sont extraites du livre « **Toutes les manœuvres de votre voilier** – en **300 illustrations** » de François Chevalier, édité par Voiles et Voiliers dans la série « Comprendre ».



Récupérer un homme à la mer

Un équipier tombe à la mer au vent du bateau. La hauteur du franc-bord et la rapidité de l'action n'ont même pas permis d'effleurer sa main au passage du voilier qui file sur sa route à 5 nœuds.

Avant de détailler les différentes manœuvres possibles, **voici quelques réflexes à garder à l'esprit en toutes circonstances :**

- désigner un équipier chargé de ne pas quitter des yeux le naufragé ;
- larguer la bouée couronne ;
- appuyer sur la touche MOB (man over board) du GPS ;
- relever cap et position ;
- démarrer le moteur et arrêter le bateau.

Selon la taille du bateau, la constitution de l'équipage, les conditions météo... choisissez l'ordre des opérations le plus efficace. La survie du naufragé dépend de la capacité de l'équipage à traiter de manière simultanée et sans affolement un grand nombre d'opérations.

► Les manœuvres types

Les solutions varient en fonction de la maniabilité du voilier, des compétences de l'équipage et de l'allure suivie au moment de la chute.

- **Au moteur.** Après avoir vérifié qu'aucun bout ne traîne, virez de 70° du côté où l'équipier est tombé, puis mettez la barre à contre, jusqu'à ce que le voilier soit revenu à 180° de sa route initiale. Ralentissez, placez-vous au vent du naufragé et débrayez.

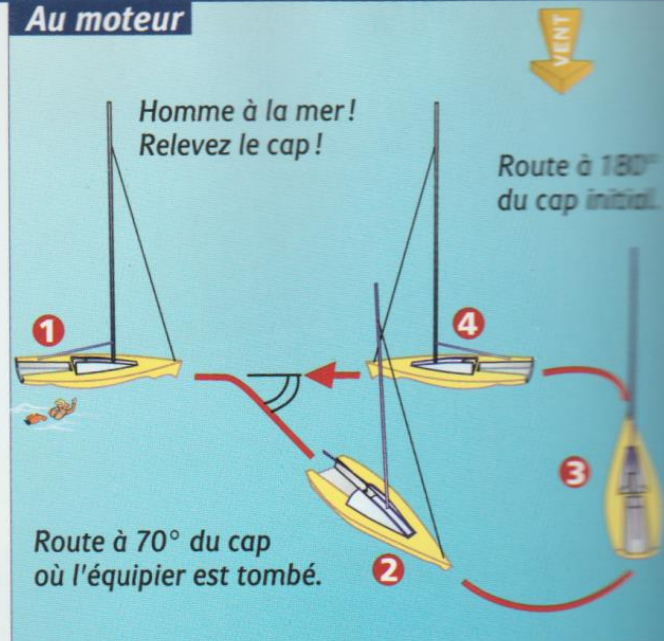
- **Au près.** Si les conditions le permettent, le plus simple est de lofer un peu, virer vent debout, foc à contre, barre sous le vent et grand-voile choquée. Le bateau est à la cape et dérive sur le naufragé. Dans la brise et par mer formée, continuez votre route une vingtaine de secondes et virez lof pour lof pour revenir au près. À la hauteur du naufragé, dérivez foc à contre.

- **Au travers.** Lofez en grand et virez vent debout en conservant le foc à contre et laissez-vous dériver sur le naufragé.

- **Au portant.** Affalez le spi ou larguez tout si besoin est, en coupant bras, écoute et drisse. Remontez dans le vent au moteur ou sous voiles par petits bords serrés en comptant oralement. Dépassez le naufragé de quelques longueurs, choquez toutes les voiles pour vous laisser dériver sur lui.

N'oubliez pas que par vent soutenu, la dérive des objets flottants est beaucoup plus rapide que celle du naufragé, il faudra donc le chercher au vent de ces objets.

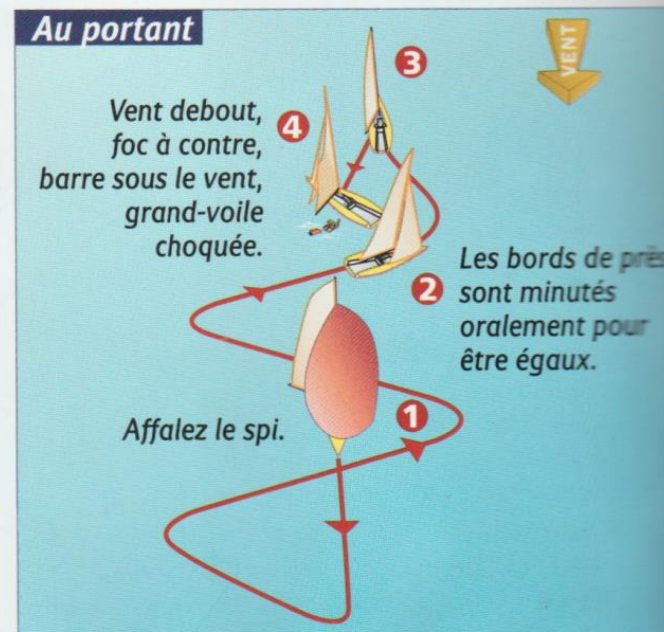
Au moteur



Au travers



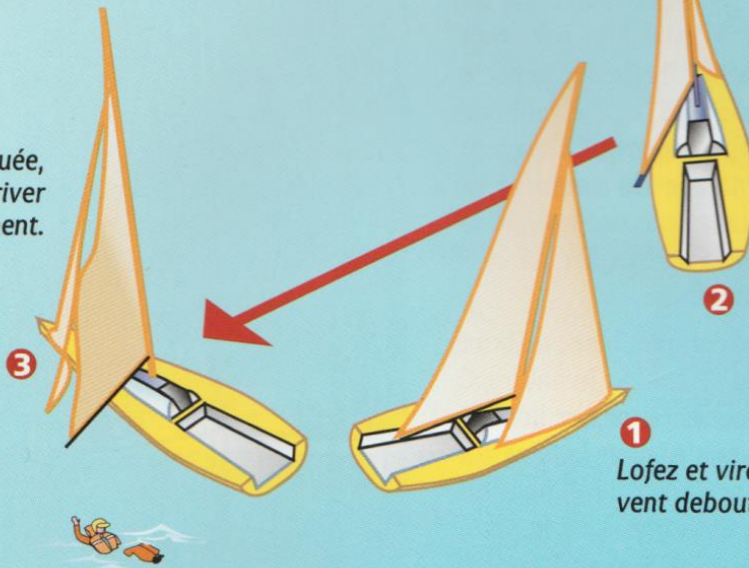
Au portant



Au près



Grand-voile choquée, laissez dériver doucement.

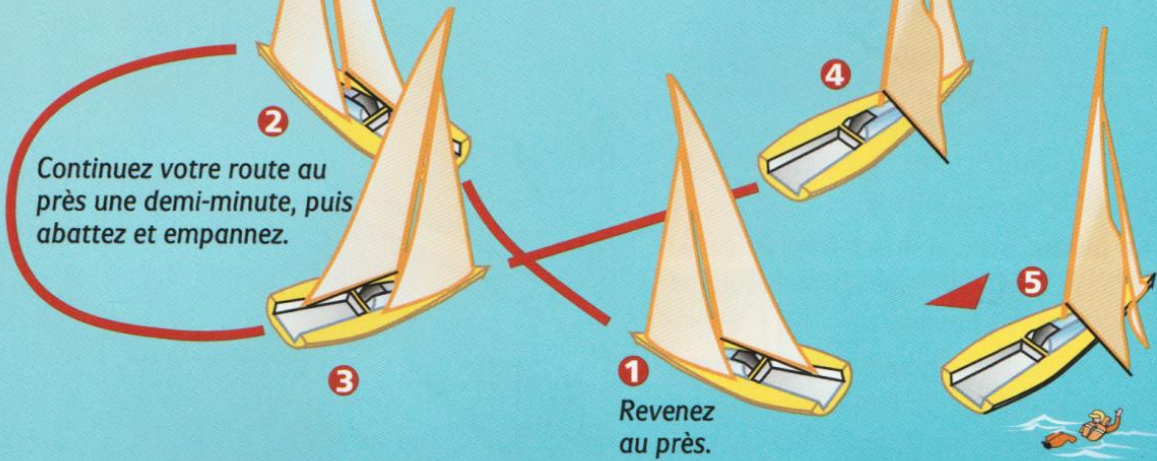


Vent debout, foc à contre, barre sous le vent.

1 Lofez et virez vent debout.



Foc à contre, barre sous le vent, laissez dériver.

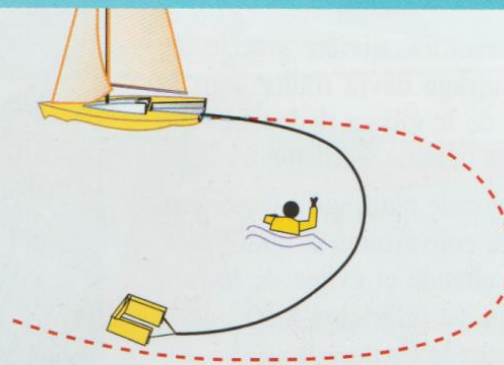


2 Continuez votre route au près une demi-minute, puis abattez et empannez.

1 Revenez au près.

ENROULER LA BOUÉE

Le système Lifesling (ou équivalent) augmente sensiblement les chances de récupération. En dévidant un filin de 45 mètres, la bouée couronne devient l'extrémité d'une sorte de lasso avec lequel on peut décrire un arc de cercle, une boucle autour du naufragé.



Par vent fort, attention à la dérive de la bouée. Dès que l'homme est dans la bouée, mettez-vous à la cape.