

Planning J80 Printemps 2023

Janvier			Février			Mars			Avril			Mai			Juin						
1	D		1	M		1	M		1	S	INITIATION 1	INITIATION 2	1	L		1	J				
2	L		2	J		2	J		2	D			2	M		2	V	INITIATION			
3	M		3	V		3	V		3	L			3	M		3	S	INITIATION 1 INITIATION 2			
4	M		4	S	PERF	PERF	4	S	INITIATION 1	INITIATION 2	4	M		4	J		4	D	F CO J80 PERF 1 & 2		
5	J		5	D			5	D			5	M		5	V		5	L			
6	V		6	L			6	L			6	J		6	S	INITIATION 1	INITIATION 2	6	M		
7	S		7	M			7	M			7	V		7	D			7	M		
8	D		8	M			8	M			8	S	spi ouest France	8	L			8	J		
9	L		9	J			9	J			9	D			9	M			9	V	
10	M		10	V			10	V			10	L			10	M			10	S	
11	M		11	S			11	S	PERF	PERF	11	M		11	J			11	D	Coupe régionale J80 Pornic	
12	J		12	D			12	D	CHALLENGE		12	M		12	V			12	L		
13	V		13	L			13	L			13	J		13	S	PERF	PERF	13	M		
14	S		14	M			14	M			14	V		14	D	CHALLENGE		14	M		
15	D		15	M			15	M			15	S	INITIATION 1	INITIATION 2	15	L			15	J	
16	L		16	J			16	J			16	D			16	M			16	V	INITIATION
17	M		17	V			17	V			17	L			17	M			17	S	INITIATION 1 INITIATION 2
18	M		18	S	INITIATION 1	INITIATION 2	18	S	Finale Atlantique FP J80 Pornic		18	M			18	J			18	D	
19	J		19	D			19	D			19	M			19	V			19	L	
20	V		20	L			20	L			20	J			20	S	PERF	PERF	20	M	
21	S	Stage Pass Compétition 3/4	21	M			21	M			21	V			21	D	St Pass Compet 4/4		21	M	
22	D		22	M			22	M			22	S	PERF	PERF	22	L			22	J	
23	L		23	J			23	J			23	D			23	M			23	V	REPORT
24	M		24	V			24	V			24	L			24	M			24	S	INITIATION 1 INITIATION 2
25	M		25	S	PERF	PERF	25	S			25	M			25	J			25	D	CHALLENGE
26	J		26	D	CHALLENGE		26	D			26	M			26	V			26	L	
27	V		27	L			27	L			27	J			27	S	INITIATION 1	INITIATION 2	27	M	
28	S	FP J80 Pornic	28	M			28	M			28	V			28	D			28	M	
29	D						29	M			29	S	PERF	PERF	29	L			29	J	
30	L						30	J			30	D	CHALLENGE		30	M			30	V	
31	M						31	V	INITIATION					31	M						

Mise à jour le 22/03/23