

## Planning Automne Opti Pratic provisoire

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre		
1	D		1	M		1	V		1	D	
2	L		2	M	14h à 17h	2	S		2	L	
3	M		3	J		3	D		3	M	
4	M		4	V		4	L		4	M	
5	J		5	S		5	M		5	J	
6	V		6	D		6	M	14h à 17h	6	V	
7	S		7	L		7	J		7	S	
8	D		8	M		8	V		8	D	
9	L		9	M	14h à 17h	9	S		9	L	
10	M		10	J		10	D		10	M	
11	M		11	V		11	L		11	M	
12	J		12	S		12	M		12	J	
13	V		13	D		13	M	14h à 17h	13	V	
14	S		14	L		14	J		14	S	
15	D		15	M		15	V		15	D	
16	L		16	M	14h à 17h	16	S		16	L	
17	M		17	J		17	D		17	M	
18	M	14h à 17h	18	V		18	L		18	M	
19	J		19	S		19	M		19	J	
20	V		20	D		20	M	14h à 17h	20	V	
21	S		21	L		21	J		21	S	
22	D		22	M		22	V		22	D	
23	L		23	M	Stage sportif départemental CN Mazerolles	23	S		23	L	
24	M		24	J		24	D		24	M	
25	M	14h à 17h	25	V		25	L		25	M	
26	J		26	S	Régate Flotte Collective	26	M		26	J	
27	V		27	D		27	M	14h à 17h	27	V	
28	S		28	L		28	J		28	S	
29	D		29	M		29	V		29	D	
30	L		30	M		30	S		30	L	
			31	J					31	M	

Arrivée au club 30 min avant la séance. Départ du club 30 min après la séance.